



Soy Florencia Galilea, fundadora de **Interioridad educativa**

Mi propósito de vida es ayudar a los niños y niñas a conectar con su poder interior para descubrir sus talentos y pasiones.

Todo comenzó en 2007 con mi práctica personal de Yoga que generó una gran transformación personal y espiritual en mi vida.

En 2011, siendo ya profesora de Yoga para adultos, realicé un curso de Yoga para Niños en Brasil, en el que se abordaba el impacto positivo que estas prácticas estaban teniendo en niñ@s víctimas de violencia física y emocional. Fue como si un rayo de certeza atravesada mi cuerpo: esto tiene que expandirse y multiplicarse. Esto tiene que conocerse.

Así, curiosa e inquieta investigué y me capacité, con la firme convicción de expandir y multiplicar esta propuesta.

Luego de mucho aprendizaje, estudio y trabajo, en el 2019 lancé Yoga en el Aula Argentina, un espacio orientado y creado para acercar el yoga a las aulas como una herramienta transformadora. El proyecto vio la luz al mismo tiempo que el mundo se confinaba por la pandemia de COVID 19. Nunca mejor momento, nunca tanta necesidad. Y como tal, fue un verdadero boom. En medio de tanta incertidumbre la respuesta de la gente era cada día más maravillosa. Mamás, papás y docentes se sumaban a los talleres de forma mágica y agotaban los cupos de los cursos en cuestión de horas.

Así, el proyecto creció hasta transformarse en lo que es hoy Interioridad Educativa, un espacio amplio que se nutre de la solidez de las Neurociencias, la magia y sanación de la Medicina Energética, la Mentalidad de Crecimiento, y el trabajo del cuerpo que aporta el Yoga, con el objetivo de crear un cambio en la vida de las infancias para que puedan crecer libres y fuertes.

Soy Profesora de Yoga para Adultos y Yoga para Niños certificada por Yoga Alliance International®, Asesora Neuropedagógica para Instituciones Educativas, Facilitadora de E.F.T. Tapping y Medicina Energética, Profesora Superior Docente y Lic. en Marketing. Desde hace más de 12 años me dedico a aprender, practicar y enseñar yoga, mindfulness, meditación, mentalidad de crecimiento y otras formas de conectar con el interior.

Mi camino personal se convirtió en una hermosa forma de ser útil y eso me hace muy feliz.

